

## **Ironscience: atleti in gara per vincere la malattia**

Autori: Tognoni Elisabetta, Trombella Luca, Kraft Giuliano, Serasini Luca, Passera Mirko

Il gruppo Extreme, a cui partecipano ricercatori dell'Istituto di Fisiologia Clinica, della Scuola S. Anna e dell'Università di Pisa, studia sull'Isola dell'Asinara un gruppo di super-atleti impegnati in una gara di triathlon estremo. Dure sessioni di nuoto, ciclismo e corsa mettono a dura prova il fisico di questi sportivi e l'effetto dello stress viene valutato mediante prelievi ematici, ecocardiografia, spirometria, elettroencefalografia, ecc. Tutto grazie allo sforzo del Gruppo Extreme che ha saputo realizzare sull'Isola dell'Asinara un moderno e sofisticato laboratorio dotato delle più moderne attrezzature scientifiche.

Data: 14 maggio 2009

Il video è disponibile sul sito WEBTV del Consiglio Nazionale delle Ricerche, nella sezione "Rubriche" alla URL: <http://www.cnrweb.tv/rubriche/aree-scientifiche/scienze-biomediche/page/3/>

